

RESOLUÇÃO DIREXE Nº 013/2020

ANEXO

Boas práticas para prevenção da disseminação do Coronavírus.

Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



1.

Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas



2.

Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca



3.

Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo



4.

Evitar multidões



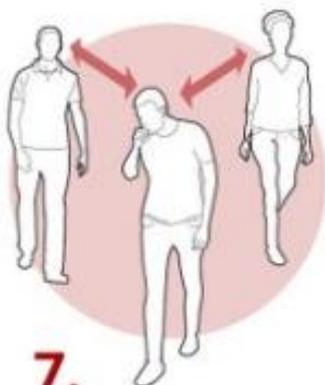
5.

Usar máscara caso apresente sintomas



6.

Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos



7. Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo



8. Limpar com álcool objetos tocados frequentemente



9. Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando



10. Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe



11. Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo



12. Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas