



CORONAVÍRUS (COVID-19):

Cuidados ao sair de casa

#MinhaMáscara



- Use máscara sempre que sair de casa;
- Leve com você uma máscara reserva, porque seu tempo de uso é de 3 horas;
- Leve também uma sacola para guardar a máscara usada, caso seja preciso trocar;
- Evite tocar ou ajustar a máscara enquanto a estiver usando;
- As máscaras devem ser usadas em todas as dependências dos portos e nas áreas administrativas da CDRJ.

ATENÇÃO!!!

O uso de máscaras descartáveis não substitui as medidas de prevenção como:

- O distanciamento social;
- A etiqueta respiratória;
- A higienização das mãos;

Seja consciente! Ao usar sua máscara, você ajuda a não espalhar o vírus, zelando pela saúde de todos!