PREVENÇÃO

O Governo do Estado, por intermédio da Secretaria de Estado da Saúde do Paraná, orienta cuidados básicos para reduzir o risco de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o novo coronavírus.

O QUE FAZER

Lave as mãos várias vezes com água e sabão ou álcool gel. Lave os pulsos, entre os dedos e embaixo das unhas.

Limpe os objetos mais manuseados com álcool gel.

Mantenha os ambientes sempre ventilados e arejados.

Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o braço ou com um lenço descartável.

O QUE NÃO FAZER

Fonte: Governo do Estado do Paraná.