

ORIENTAÇÕES AOS PROFISSIONAIS SOBRE A LIMPEZA DO AMBIENTE

ENFERMEIRA: DENISE XAVIER

▶ **O que é o novo coronavírus?**

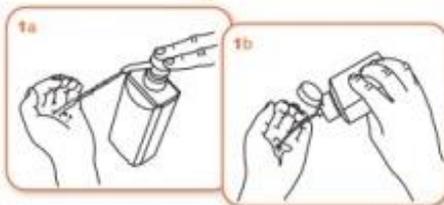
- ▶ O novo coronavírus é um vírus respiratório que provoca uma doença chamada de Covid – 19.
- ▶ O vírus pode ser transmitido pelo contato com uma pessoa contaminada, pelo toque ou aperto de mãos, ou por gotículas de saliva, tosse, espirro ou catarro.

- ▶ O que pode fazer?
- ▶ Lave as mãos várias vezes ao longo do dia com água e sabão. Se não houver água e sabão, você também pode usar desinfetante para as mãos à base de álcool.
- ▶ Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço de papel. Se utilizar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos.
- ▶ Evite o contato próximo com pessoas que estejam com sintomas de gripe (febre e tosse).

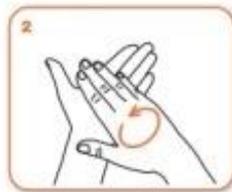
Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

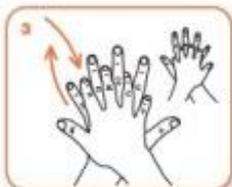
 Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a 1b
Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



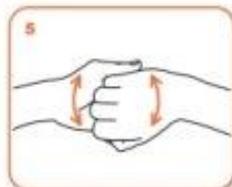
2
Friccione as palmas das mãos entre si.



3
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4
Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



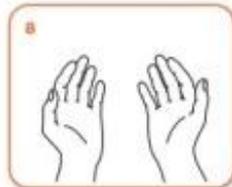
5
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6
Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8
Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

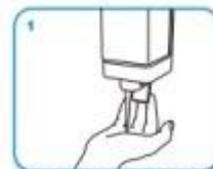
Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!

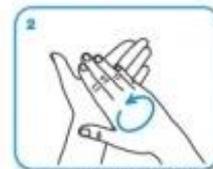
 Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0
Molhe as mãos com água.



1
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



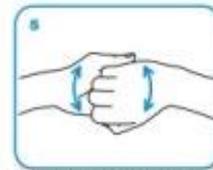
2
Esfregue as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3
Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4
Esfregue os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5
Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6
Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8
Erodige bem as mãos com água.



9
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10
No caso de tomelinas com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11
Agora, suas mãos estão seguras.

ATENÇÃO PARA OS SINTOMAS DA COVID-19

Se você sentir:



febre



dor de garganta



tosse seca



**dificuldade
pra respirar**



cansaço



**dor de
cabeça**



**perda de
olfato**



**perda de
paladar**

Procure imediatamente a unidade de saúde mais próxima de você.

**Cuide de você e dos outros.
Evite o agravamento dos sintomas!**



www.pmvc.ba.gov.br

 @pmvconquista

EPIS

- ▶ **a) Máscara cirúrgica**
- ▶ Deve ser utilizada para evitar a contaminação do profissional por gotículas respiratórias, quando o mesmo atuar a uma distância inferior a 1 metro do paciente suspeito ou confirmado de infecção pelo COVID 19.



- ▶ **b) Máscara de proteção respiratória** (respirador particulado ou N95)
Quando o profissional atuar em procedimentos com risco de geração de aerossol nos pacientes suspeitos ou confirmados com COVID 19 deve utilizar a máscara de proteção respiratória (respirador particulado), com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até $0,3\mu$ (tipo N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3).



- ▶ A máscara de proteção respiratória deve ser uso individual e estar apropriadamente ajustada a face. A forma de uso, manipulação e armazenamento deve seguir as recomendações do fabricante.

► **c) Luvas**

- O uso de luvas de procedimentos não cirúrgicos é obrigatório para qualquer contato com paciente suspeito ou confirmado de forma a reduzir a possibilidade de transmissão do COVID 19 para o profissional.



- ▶ **d) Protetor ocular ou protetor de face**
- ▶ Os óculos de proteção (ou protetor de face) devem ser utilizados quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais e excreções.



- ▶ **d) Botas de Proteção**
- ▶ Indicada para lavagens em geral





#CORONAVIRUS

Proteja seu ambiente de trabalho

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- ▶ Da mudança ao formato de trabalho às intensas ações de limpeza desinfecção dos ambientes aos treinamentos de conscientização ao fornecimento de dispositivos de proteção como máscaras de proteção, álcool em gel, kits de limpeza, tudo é questão de gerenciar os riscos e mapear as estratégias.

Limpeza e higiene nos ambientes é lei: mantenha e reforce as medidas

- ▶ A cada atualização de decreto de prefeituras e órgãos estaduais, há uma norma que não muda: empresas devem manter as ações de limpeza e higiene com rigor. Ambiente de trabalho limpo e organizado sempre foi algo importante e agora é ainda mais, pois ações preventivas podem salvar vidas.
- ▶ A contaminação das superfícies está entre as principais causas da proliferação do coronavírus. Por isso, cuidado nunca é demais.

Não há recomendação diferenciada para a limpeza e desinfecção de superfícies em contato com casos suspeitos ou confirmados pelo COVID 19.

Os princípios básicos para tal ação estão descritos no Manual para a Limpeza e Desinfecção de Superfícies baseado na Anvisa. Destacando:

- nunca varrer superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos que são veiculados pelas partículas de pó. Utilizar varredura úmida que pode ser realizada com mops ou rodo e panos de limpeza de pisos;

- ▶ para a limpeza dos pisos devem ser seguidas técnicas de varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar. Os desinfetantes com potencial para limpeza de superfícies incluem aqueles à base de cloro, álcoois, alguns fenóis e iodóforos e o quaternário de amônio;
- ▶ a frequência de limpeza das superfícies pode ser estabelecida para cada serviço, de acordo com o protocolo da instituição.

- ▶ Nas áreas de circulação, superfícies objetos como telefones, computadores, teclados, mouses, mesas, cadeiras, corrimões, balcões, mesas e maçanetas devem ser limpos para esterilização com álcool líquido 70% a cada 2 horas.
- ▶ Higienizar o telefone a cada turno de trabalho ou sempre que houver alternância de uso com outra pessoa, com álcool líquido a 70% e papel toalha, tomando cuidado para não molhar exageradamente os aparelhos;
- ▶ Grandes superfícies como chão, banheiros, refrigeradores, equipamento de ar condicionado devem ser limpos para esterilização com desinfetante contendo cloro ativo e/ou solução de hipoclorito 1% no mínimo duas vezes ao dia.

Os produtos de limpeza indicados para desinfecção no caso do COVID são: álcool 70%, solução de hipoclorito 1% e detergentes contendo cloro ativo.

A equipe de limpeza deve estar paramentada adequadamente para manipulação dessas substâncias químicas.

Utensílios de limpeza. Após término da limpeza, esfregão, vassouras, panos de chão e rodinhos devem ser separados e limpos em área própria. Enxaguar com água após cada utilização, mergulhe e esterilize com solução desinfetante contendo cloro por 30 minutos, enxágüe novamente com água e depois seque para utilizar novamente.

► A limpeza deve ser realizada constantemente. Quanto maior a frequência, melhor. Isso vale para qualquer hora do expediente e para qualquer superfície como:

- Vitrines;
- Balcões;
- Prateleiras;
- Mesas;
- Cadeiras;
- Estoques entre outras.

“A contaminação das superfícies está entre as principais causas da proliferação do coronavírus. Por isso, cuidado nunca é demais.”

**CADA DIA É UM
PONTO DE PARTIDA PARA
UMA NOVA VITÓRIA.**

**NÃO IMPORTA O
QUE SE PERDEU ONTEM, O
IMPORTANTE É O QUE PODEMOS
CONQUISTAR HOJE...**

WWW.AFRASE.COM.BR