



**SAN BENITO**

----- **TERÇA** -----

**Fraldinha acebolada na chapa - R\$ 34,20**

**Filé de Salmão na chapa com molho de alcaparras - R\$ 36,40**

**Filé de frango grelhado - R\$ 29,20**

**Filé de frango à milanesa com molho cremoso de cogumelos - R\$ 33,80**

**Panqueca de Frango - R\$ 33,20**

**Hambúrguer de soja com molho de frutas vermelhas\* - R\$ 27,50**

**Escondidinho de carne seca - R\$ 30,50**

**Só Saladas (sem o prato principal) - R\$ 15,20**

**Saladas e acompanhamentos\* (sem o prato principal) - R\$ 25,20**

----- **Saladas e Acompanhamentos** -----

Fettuccine de Cenoura e Abobrinha **(Vegana)**,  
Salada Verde completa\*, Caprese\*, Ovos de Codorna\*,  
Couscous Marroquino\*, Salpicão de frango,  
Salada de Agrião com Manga\*, Couve Flor no Azeite\*,  
Salada de Berinjela\* e Chips de Batata Doce\*  
Arroz Branco\*, Arroz Integral\* e Arroz de Salsa\*  
Feijão Preto, Feijão Vegetariano\* e Farofa de Banana\*  
Creme de Milho\*, Berinjela na chapa\*, Batata Rostie,  
Cenoura na Manteiga\*, Quiche de Minas com Palmito\*,  
Abóbora no vapor\*, Batata Bolinha no azeite\*,  
Banana Frita\*, Pastel de Queijo Mussarela\*,  
Couve à mineira e Empadinha de Queijo Minas\*

----- **Sobremesas** -----

Brigadeiro de Colher\*, Cheesecake de Goiabada\*,  
Mousse de Chocolate\*, Mousse de Maracujá\* e Blini Crocante\*

*\*Opções Vegetarianas*

